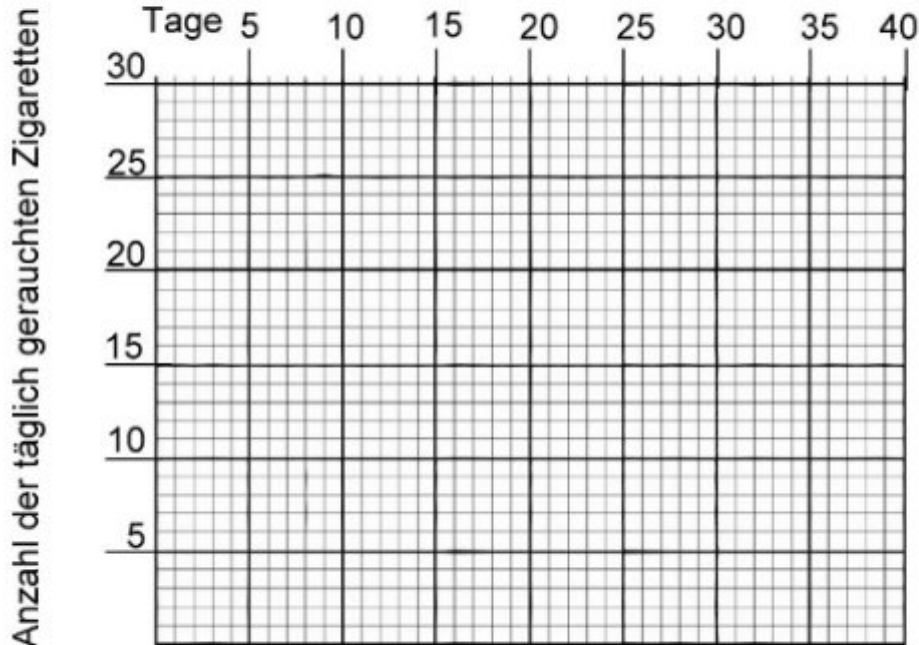
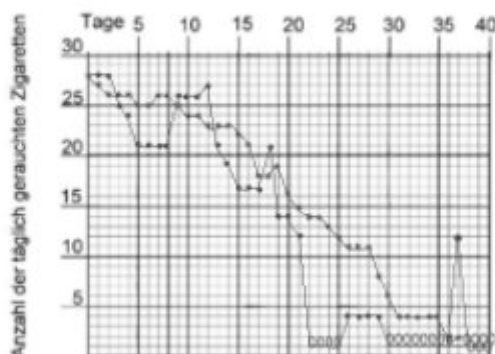


Jede Zigarette weniger, ist ein Schritt näher zum Ziel



Beispiel von zwei Teilnehmern meines Telefoncoachings

Hier sieht man deutlich, dass es sich um unterschiedliche Charakteren handelt. Während derjenige, der durch die rote Kurve dargestellt wird, eher ein ruhiger und besonnener Typ ist, gehört die grüne Kurve, zu einem ungeduldigen und impulsiven Typ. Die 40 Tage sind übrigens keine Vorgabe. Wer will kann die Nulllinie auch wesentlich früher erreichen.



Wo es ein Ziel gibt, gibt es auch einen Start. An die Startposition zu gelangen ist der erste und schwerste Schritt zum Ziel. Dort angekommen und mit allen Mitteln versorgt - erreicht man meist automatisch das Ziel.

Lenz, Christian