

Speiseplan der Familie

für die Woche von

bis

Tag	Frühstück	Mittag	Abend	Einkaufsliste
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Persönliche Vorschläge bitte bis Donnerstag eintragen. Pro Woche werden nur zwei Fleischgerichte berücksichtigt.